

Koloskopievorbereitung

Liebe PatientINNen und Eltern.

Für eine Dickdarmspiegelung (KOLOSKOPIE) ist eine gute Reinigung des Darmes Voraussetzung für eine sicheres und genaues Arbeiten.

Koloskopie am :

① Die Darmreinigung erfolgt am **Tag vor der Koloskopie** (= _____) wie folgt:

1. Frühstück ohne Körner / Rohkost sonst wie normal, dann im weiteren:
2. nur noch flüssige und durchsichtige Getränke trinken wie Mineralwasser, Tee, Apfelsaftschorle, Eistee, Fanta. (Milch, Brühe und Cola aber nicht).
3. Viel zum Picoprep dazu trinken. Je mehr getrunken wird, desto sauberer der Darm - das dient der Sicherheit ihres Kindes.
4. **Picoprep[®]** um **12.00 und 16.00 Uhr** einnehmen.
5. **Beutel in 150 ml Mineralwasser auflösen** und kaltstellen
Schema:

10 – 20 kg	2 x	50 ml
20 – 30 kg	2 x	75 ml
30 – 40 kg	2 x	100 ml
>50 kg	2 x	150 ml
6. Picoprep[®] mind. 30 Minuten vor dem Trinken im Kühlschrank abkühlen. Bitte kalt trinken, sonst macht es Übelkeit.
 1. Gabe 12. – 14.00 Uhr + viel weiteres Mineralwasser , Apfelschorle oa durchsichtiges Getränk (Kühlschrankskalt) ,
 2. Gabe 16. – 18.00 Uhr + viel weiteres Mineralwasser, Apfelschorle oa durchsichtiges Getränk (Kühlschrankskalt) ,*Es gilt: je mehr Mineralwasser oa zusätzlich getrunken wird, desto sauberer ist der Darm, desto einfacher und qualitativ wird die Endoskopie.*
7. es dauert bis der abführende Effekt eintritt, oft 4 oder mehr Stunden, aber es kommt.
8. Bei Problemen, wie zu starkem Hunger, kann Traubenzucker gegeben werden.

② Am **Tag der Koloskopie** bitte **ab 2 Stunden vor Endoskopie-Termin** nichts mehr trinken (nüchtern), damit während der Einleitung der Schlafspritze nicht erbrochen werden (und dies in die Luftröhre gelangen) kann.

Bitte nicht die besten Sachen anziehen und eine zweite Unterhose mitbringen. Verschmutzungen im Verlauf – besonders nach einem Einlauf vor der Endoskopie – sind leider nicht zu vermeiden.

Vielen Dank,

das Gastroambulanz-Team